

MEIN REZEPT:

Bitte Namen eintragen.

EDUARD STEIN

Kategorie

- Biologisch Vegetarisch
- Regional Südländisch
- z. B. Oliven, Ingwer, Melanzani, Safran, Zitrusfrüchte

Zutaten*

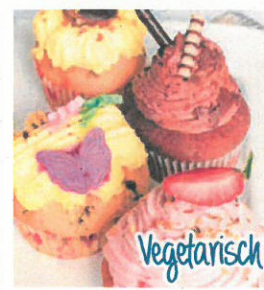
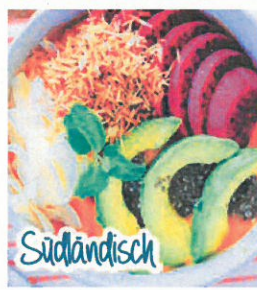
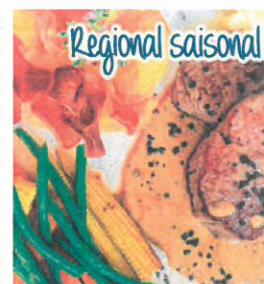
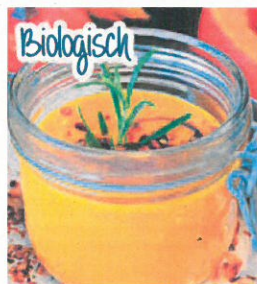
CARUNKOHL
 BIRNEN
 ERDÄPFEL
 TAMARI (SOJASAUCE)
 OLIVEN ÖL
 PARMESAN

Zubereitung

- KOHL u. BIRNEN DÜNSTEN
- BLÄTTER - HALFTEN
- ERDÄPFEL KOCHEN u. SCHÄLEN

KREDENZEN KOHLBLÄTTER, DARAUf BIRNEN u. ERÄPFEL
 MIT OLIVENÖL, TAMARI u. PARMESAN WÜRZEN.
 FERTIG. BUON APPETITE

KLAR-Klima-Rezepte



Bitte auf Seite 2 ein Foto des Rezeptes im Hoch- oder Querformat einfügen.

Schwierigkeitsgrad

- einfach
- mittel
- schwer

Zubereitungszeit

30 min