

MEIN REZEPT:

Bitte Namen eintragen.

Putenspieß mit Kartoffeln
Melanie Armberger

Kategorie

- Biologisch Vegetarisch
 Regional Südländisch
z. B. Oliven, Ingwer, Melanzani, Safran, Zitrusfrüchte

Zutaten*

Putenfleisch
 Würstel
 Speck
 Kartoffel
 Zwiebel, Knoblauch
 Roter Paprika
 Ingwer
 Paprika
 Mais
 Olivenöl
 Salz, Pfeffer, Rosmarin

Zubereitung

Putenfleisch vom regionalen Biobauern, gewürzt mit Zwiebel, Knoblauch, rote Paprika und Ingwer, in Würfel schneiden.

Paprika, Zwiebel, Mais, Würstel und Speck ebenfalls in Würfel schneiden und abwechselnd auf Holzspieße stecken.

Im Backofen bei 180 Grad mit Grillfunktion grillen.

Inzwischen die Kartoffeln, ebenfalls vom regionalen Biobauern, würfelig schneiden, in einer Pfanne mit Olivenöl 20 Minuten anbraten und mit Rosmarin, Salz, Pfeffer und Paprikapulver würzen.

Als Beilage wird Salat, mariniert mit Wasser, Balsamicoessig, Olivenöl und Kräutern, serviert.

KLAR-Klima-Rezepte



Bitte auf Seite 2 ein Foto des Rezeptes im Hoch- oder Querformat einfügen.

Schwierigkeitsgrad

- einfach
 mittel
 schwer

Zubereitungszeit

* Wenn möglich, bitte Herkunft und Sorten der Zutaten angeben.

